

Утверждаю

Зав. филиалом
 МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат
 /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

12-18 лет Сорокино

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	11,99	2,7	12,8	29,6	244
2001	93	КАША "ДРУЖБА "С МАСЛОМ	200/5	12,22	5,2	7,1	25,8	188
1996	630	ЧАЙ С МОЛОКОМ 2	200	8,40	2,8	2,4	14,6	92
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО	249	31,78	1	1	24,5	117
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,51	2,5	0,4	16,5	79
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,32	1,6	0,2	19,1	85
Итого				68,22	15,8	23,9	130,1	805
Обед								
2004	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 2	100/5	34,81	1,4	5,1	5,1	75
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/20	10,60	9	5	55,3	302
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	120	48,00	23,2	12,5	26,3	311
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	13,99	3,8	7	25,8	182
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	11,22	1	0,2	19,6	83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,14	3,2	0,4	20,6	99
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	50	3,30	4,2	0,4	47,7	211
Итого				125,06	45,8	30,6	200,4	1263
Всего				193,28	61,6	54,5	330,5	2068

диет сестра Соколова Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорощук Дорощук Тамара Николаевна