

Утверждаю

Зав. филиалом

МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат
Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

12-18 лет Сорокино

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	311	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	11,86	5,9	7,5	25,1	192
2013	500	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	8,92	2,3	2	16,4	93
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	60	14,09	4,4	5,7	43,3	243
		ЙОГУР СЛИВОЧНЫЙ	100	12,50	2,7	2,4	4,4	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,51	2,5	0,4	16,5	79
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,64	3,3	0,3	38,1	169
Итого				52,52	21,1	18,3	143,8	831
Обед								
2013	106	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	22,64	1,1	5,1	3,6	67
2004	157	СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	27,93	5,6	7,8	16	158
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	40,38	18	10,4	21,2	250
2013	416	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ	180	28,93	5,5	10,3	44,5	292
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	16,06	0,5	0,1	18,6	79
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,77	3,9	0,5	24,6	119
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	3,96	4,9	0,5	57,2	253
2006	458	ФРУКТ АПЕЛЬСИН	420	83,22	2,4	0,6	22,1	117
Итого				226,89	41,9	35,3	207,8	1335
Всего				279,41	63	53,6	351,6	2166

диет сестра *Соко* Соколова Евгения Вячеславовна

повар *Дороц* Дорощук Тамара Николаевна