

Утверждаю

Зав. филиалом
 MAOY Сорокнская коррекционная школа-интернат
 /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

12-18 лет Сорокино

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	11,97	2,7	12,7	29,6	243
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	210	71,45	30,8	26,9	59,1	607
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ 2	200	1,98			11,6	47
		ЙОГУР СЛИВОЧНЫЙ	100	12,77	2,8	2,5	4,5	56
2006	458	ФРУКТ БАНАН	333	62,15	2,9	1	40,8	187
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	1,9	0,3	12,3	59
Итого				162,30	41,1	43,4	157,9	1199
Обед								
2004	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С СЫРОМ С ЧЕСНАКОМ	100	22,14	5,9	11,1	7	152
2004	131	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	20,71	4,9	7,8	13,1	143
2013	372	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ	250	57,75	20,7	23,3	17,7	366
2004	639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,54			9,7	39
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	3,9	0,5	24,6	119
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	90	6,21	7,5	0,8	85,8	380
Итого				116,31	42,9	43,5	157,9	1199
Всего				278,61	84	86,9	315,8	2398

диет сестра Семед- Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорожук Дорожук Тамара Николаевна