

Утверждаю

Зав. филиалом

МАОУ Сорокская коррекционная школа-интернат

Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

12-18 лет Сорокино

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	12,04	2,7	12,8	29,6	244
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА ЦАРСКАЯ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	61,86	27,8	28,3	44,5	547
2013	493	ЧАЙ ВИТАМИННЫЙ	200	5,34	0,5	0,2	16,8	80
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	1,6	0,2	19,1	85
Итого				80,62	32,6	41,5	110	956
Обед								
2013	7	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	6,51	1,3	5	9,4	89
2004	131	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	30,24	7,4	8,2	27,9	216
2013	401	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100/50	56,78	26,6	17,2	17,4	332
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЕ ОТВАРНЫЕ	180	6,70	6,8	4	43,7	239
2004	638	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	11,34			4,9	20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,62	4,5	0,6	28,8	139
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	70	4,83	5,8	0,6	66,7	296
2006	458	ФРУКТ АПЕЛЬСИН	345	62,12	2	0,5	18,1	96
Итого				183,14	54,4	36,1	216,9	1427
Всего				263,76	87	77,6	326,9	2383

диет сестра *Сид* Соколова Евгения Вячеславовна

повар *Дорошук* Дорошук Тамара Николаевна