

Утверждаю

Зав. филиалом  
МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат  
Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

## МЕНЮ

12 января 2024 г.

12-18 лет Сорокино

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                               | Выход  | Цена, руб.    | Химический состав |             |              | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|--------|---------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
|                    |               |  |        |               | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                                |
| <b>Завтрак</b>     |               |  |        |               |                   |             |              |                                |
| 2004               | 3             | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ                               | 30/30  | 35,70         | 9,5               | 9,1         | 29,5         | 239                            |
| 2004               | 311           | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ                              | 200    | 18,82         | 7,3               | 9,1         | 33,1         | 245                            |
| 2013               | 500           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ             | 200    | 11,77         | 2,3               | 2           | 16,4         | 94                             |
| 2006               | 458           | ФРУКТ ЯБЛОКО                                     | 172    | 22,37         | 0,7               | 0,7         | 16,9         | 81                             |
|                    |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 20     | 1,32          | 1,3               | 0,2         | 8,2          | 40                             |
|                    |               | ХЛЕБ СВЕЖИЙ                                      | 40     | 2,76          | 3,3               | 0,3         | 38,1         | 169                            |
| <b>Итого</b>       |               |  |        | <b>92,74</b>  | <b>24,4</b>       | <b>21,4</b> | <b>142,2</b> | <b>868</b>                     |
| <b>Обед</b>        |               |  |        |               |                   |             |              |                                |
| 2013               | 22            | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ                        | 100    | 32,26         | 1,2               | 0,2         | 4,2          | 27                             |
| 2004               | 139           | СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ                         | 250/20 | 11,13         | 9                 | 4,9         | 55,3         | 301                            |
| 2004               | 157           | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ОТВАРНЫМ С МАСЛОМ | 200/5  | 71,07         | 24,3              | 27          | 31,2         | 465                            |
| 2013               | 518           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                     | 200    | 11,91         | 1                 | 0,2         | 19,6         | 83                             |
| 2008               |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 60     | 3,96          | 3,9               | 0,5         | 24,6         | 119                            |
|                    |               | ХЛЕБ СВЕЖИЙ                                      | 40     | 2,76          | 3,3               | 0,3         | 38,1         | 169                            |
| <b>Итого</b>       |               |  |        | <b>133,09</b> | <b>42,7</b>       | <b>33,1</b> | <b>173</b>   | <b>1164</b>                    |
| <b>Всего</b>       |               |  |        | <b>225,83</b> | <b>67,1</b>       | <b>54,5</b> | <b>315,2</b> | <b>2032</b>                    |

диет сестра Соколова Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорошук Дорошук Тамара Николаевна