

Утверждаю

Зав. филиалом
 MAOY Сорокнская коррекционная школа-интернат
 /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

15 января 2024 г.

12-18 лет Сорокино

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	12,39	2,7	12,8	29,6	244
2013	265	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	12,07	5,4	6,5	39,6	241
1996	642	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,31	4,7	3,8	16,1	118
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	1,9	0,3	12,3	59
2006	458	ФРУКТ БАНАН	287	62,02	2,5	0,9	35,1	160
Итого				99,77	17,2	24,3	132,7	822
Обед								
2013	66	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	100	7,87	2,1	5,4	13	108
2006	119	УХА РОСТОВСКАЯ	250/60	43,85	17	9,1	18,6	225
2004	493	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	58,71	21,1	30,1	2,1	364
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЕ ОТВАРНЫЕ	180	6,76	6,8	4	43,7	239
2004	705	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,94	0,7	0,3	24,6	104
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	3,9	0,5	24,6	119
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	4,14	4,9	0,5	57,2	253
Итого				133,23	56,5	49,9	183,8	1412
Всего				233,00	73,7	74,2	316,5	2234

диет сестра Соколова Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорошук Дорошук Тамара Николаевна