

Утверждаю

Зав. филиалом
МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат
Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

26 января 2024 г.

12-18 лет Сорокино

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/30	31,10	9,7	9,4	29,5	242
2004	685	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	19,02	5	8,1	27,9	205
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ 2	200	2,36			9,9	40
		ЙОГУР СЛИВОЧНЫЙ	100	11,70	2,7	2,4	4,4	55
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО	187	25,50	0,8	0,8	18,4	88
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	3,3	0,3	38,1	169
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	2,5	0,4	16,5	79
Итого				95,08	24	21,4	144,7	878
Обед								
2006	70	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	100	22,41	3,6	0,2	7,5	46
2004	138	СУП С КРУПОЙ С МЯСОМ	250/10	20,10	4,8	6,9	13,1	134
2013	369	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	72,66	17,7	24,4	27	399
2004	639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,57			9,7	39
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	80	5,52	6,6	0,7	76,3	338
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	3,9	0,5	24,6	119
Итого				130,22	36,6	32,7	158,2	1075
Всего				225,30	60,6	54,1	302,9	1953

диет сестра

Соколова

Соколова Евгения Вячеславовна

повар

Дорошук

Дорошук Тамара Николаевна