

Утверждаю

Зав. филиалом

МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат

слож /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

12-18 лет Сорокино

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	160	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,15	5,1	4,8	18	137
2013	500	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	13,23	2,3	2	16,3	93
		ЙОГУР СЛИВОЧНЫЙ	100	11,70	2,7	2,4	4,4	55
2008		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	20	4,68	1,5	2	14,9	83
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО	181	23,54	0,7	0,7	17,8	85
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	3,3	0,3	38,1	169
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	2,5	0,4	16,5	79
Итого				68,70	18,1	12,6	126	701
Обед								
2011	14/1	НАРЕЗКА ИЗ ОГУРЦОВ СВЕЖИХ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	31,79	0,8	5	2,4	57
2004	113	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ ,С МЯСОМ	250/10/5	26,35	5,5	7,7	13,9	147
2004	423	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	120	73,43	18,3	21,9	5,8	293
2013	257	РИС С ОВОЩАМИ	180	14,18	3,6	4,5	31,7	183
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	10,51	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	4,14	4,9	0,5	57,2	253
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	3,9	0,5	24,6	119
Итого				164,36	38	40,3	155,2	1135
Всего				233,06	56,1	52,9	281,2	1836

диет сестра Сидя Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорошук Дорошук Тамара Николаевна