

Утверждаю

Зав. филиалом
 МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат
 /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

13 марта 2024 г.

12-18 лет Сорокино

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2012	179	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	11,82	5,2	7	21,8	171
2004	10	БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ	60	28,40	7,3	14,3	28,7	272
2013	493	ЧАЙ ВИТАМИННЫЙ	200	6,84	0,5	0,2	16,9	81
		ЙОГУР СЛИВОЧНЫЙ	100	11,70	2,7	2,4	4,4	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	2,5	0,4	16,5	79
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	1,6	0,2	19,1	85
Итого				62,78	19,8	24,5	107,4	743
Обед								
2004	22	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100	5,44	1,5	5,1	8,4	85
2004	130	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	25,81	5,2	7,8	14,6	151
2011	9/7	КОТЛЕТА РЫБНАЯ НАТУРАЛЬНАЯ ,ЗАПЕЧЕННАЯ	120	52,94	26,8	12,5	4,7	238
2004	216	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	180	17,78	3,9	6,2	29	190
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	10,38	1	0,2	19,6	83
2006	458	ФРУКТ АПЕЛЬСИН	369	55,36	2,1	0,5	19,4	103
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	4,14	4,9	0,5	57,2	253
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	3,9	0,5	24,6	119
Итого				175,81	49,3	33,3	177,5	1222
Всего				238,59	69,1	57,8	284,9	1965

диет сестра Соколова Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорожук Дорожук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина