

Утверждаю

Зав. филиалом
МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат
Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

14 марта 2024 г.

12-18 лет Сорокино

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|--------|---------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2004 | 3 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ | 30/30 | 31,83 | 9,4 | 9 | 29,5 | 239 |
| 2004 | 311 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 19,19 | 7,3 | 9,1 | 32,9 | 244 |
| 2013 | 500 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 200 | 10,86 | 2,3 | 2 | 16,4 | 94 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,32 | 1,3 | 0,2 | 8,2 | 40 |
| | | ХЛЕБ СВЕЖИЙ | 40 | 2,76 | 3,3 | 0,3 | 38,1 | 169 |
| 2006 | 458 | ФРУКТ БАНАН | 356 | 68,57 | 3,1 | 1,1 | 43,7 | 200 |
| 2011 | 133 | СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ | 100 | 50,00 | 8,8 | 22,3 | 17,9 | 309 |
| Итого | | | | 184,53 | 35,5 | 44 | 186,7 | 1295 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2013 | 22 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 110 | 28,42 | 1,2 | 0,2 | 4,2 | 27 |
| 2004 | 139 | СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ | 250/20 | 11,37 | 9 | 4,9 | 55,3 | 302 |
| 2004 | 157 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ОТВАРНЫМ С МАСЛОМ | 200/5 | 75,40 | 24,3 | 27 | 31,1 | 464 |
| 2013 | 518 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 10,38 | 1 | 0,2 | 19,6 | 83 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 60 | 3,96 | 3,9 | 0,5 | 24,6 | 119 |
| | | ХЛЕБ СВЕЖИЙ | 40 | 2,76 | 3,3 | 0,3 | 38,1 | 169 |
| Итого | | | | 132,29 | 42,7 | 33,1 | 172,9 | 1164 |
| Всего | | | | 316,82 | 78,2 | 77,1 | 359,6 | 2459 |

диет сестра Соколова Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорошук Дорошук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина