

Утверждаю

Зав. филиалом

МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат

Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

12-18 лет Сорокино

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	12,57	2,7	12,8	29,6	244
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА ЦАРСКАЯ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	65,98	27,8	28,3	44,5	547
2013	493	ЧАЙ ВИТАМИННЫЙ	200	6,58	0,5	0,2	17	81
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	1,6	0,2	19,1	85
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО	309	37,12	1,1	1,1	26,7	128
Итого				123,63	33,7	42,6	136,9	1085
Обед								
2013	7	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	7,36	1,3	5	9,4	89
2004	131	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ,СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	25,09	5,5	7,9	15,2	155
2013	401	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100/50	64,65	26,6	17,2	17,4	332
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЕ ОТВАРНЫЕ	180	6,84	6,8	4	43,7	239
2004	638	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	11,33			4,9	20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,62	4,5	0,6	28,8	139
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	70	4,83	5,8	0,6	66,7	296
Итого				124,72	50,5	35,3	186,1	1270
Всего				248,35	84,2	77,9	323	2355

диет сестра

Соколова

Соколова Евгения Вячеславовна

повар

Дороцук

Дороцук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина