

Утверждаю

Зав. филиалом
МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат
_____/Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

12-18 лет Сорокино

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	12,50	2,7	12,7	29,6	243
2001	93	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200/5	12,46	5,2	6,8	25,9	187
1996	630	ЧАЙ С МОЛОКОМ 2	200	8,15	2,8	2,4	14,6	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	2,5	0,4	16,5	79
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	1,6	0,2	19,1	85
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО	281	38,45	1,1	1,1	27,6	133
Итого				75,58	15,9	23,6	133,3	819
Обед								
2004	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 2	100/5	41,29	1,3	5	4,6	70
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/20	11,24	9	4,8	55,3	301
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	120	46,66	23,2	12,7	26,4	313
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,80	3,8	6,8	25,8	180
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	11,02	1	0,2	19,6	83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	3,2	0,4	20,6	99
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	50	3,45	4,2	0,4	47,7	211
Итого				132,76	45,7	30,3	200	1257
Всего				208,34	61,6	53,9	333,3	2076

диет сестра _____ Соколова Евгения Вячеславовна

повар _____ Дорожук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина