

Утверждаю

Зав. филиалом

МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат

Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

12-18 лет Сорокино

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	311	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	12,21	5,9	7,4	25,1	192
2013	500	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	10,18	2,3	2	16,3	93
		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	60	15,65	4,4	5,7	43,3	243
		ЙОГУР СЛИВОЧНЫЙ	100	11,19	2,6	2,3	4,2	53
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	2,5	0,4	16,5	79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	3,3	0,3	38,1	169
Итого				54,63	21	18,1	143,5	829
Обед								
2013	106	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	22,71	1,1	5,1	3,6	67
2004	157	СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	27,71	5,6	7,8	16,1	158
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	43,07	18,1	10,4	21,2	250
2013	416	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ	180	30,70	5,5	10,3	44,3	291
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	12,42	0,5	0,1	18,6	79
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	3,9	0,5	24,6	119
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	4,14	4,9	0,5	57,2	253
Итого				144,71	39,6	34,7	185,6	1217
Всего				199,34	60,6	52,8	329,1	2046

диет сестра Соколов Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорож Дорожук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина