

Утверждаю

Зав. филиалом

МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат

Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

## МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

12-18 лет Сорокино

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/30	33,84	9,7	9,4	29,5	243
2004	685	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	19,27	5	8,1	27,9	205
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ 2	200	2,05			9,9	40
		ЙОГУР СЛИВОЧНЫЙ	100	11,70	2,7	2,4	4,4	55
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	3,3	0,3	38,1	169
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	2,5	0,4	16,5	79
<b>Итого</b>				<b>72,26</b>	<b>23,2</b>	<b>20,6</b>	<b>126,3</b>	<b>791</b>
<b>Обед</b>								
2006	70	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ 1	99	24,39	3,6	0,2	7,5	46
2004	138	СУП С КРУПОЙ С МЯСОМ	250/10	19,24	4,8	6,8	13	132
2013	369	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	68,53	17,7	24,3	27	399
2004	639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,97			9,7	39
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	80	5,52	6,6	0,7	76,3	338
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	3,9	0,5	24,6	119
<b>Итого</b>				<b>125,61</b>	<b>36,6</b>	<b>32,5</b>	<b>158,1</b>	<b>1073</b>
<b>Всего</b>				<b>197,87</b>	<b>59,8</b>	<b>53,1</b>	<b>284,4</b>	<b>1864</b>

диет сестра

Соколова

Соколова Евгения Вячеславовна

повар

Дорожук

Дорожук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина