

Утверждаю

Зав. филиалом
МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат
Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

12-18 лет Сорокино

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1,3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/10/20	30,57	1,3	10,1	9	132
1996	162	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой МАННОЙ	300	15,64	7,4	7,5	24,5	196
2013	500	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	10,18	2,3	2	16,3	93
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	2,5	0,4	16,5	79
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	3,3	0,3	38,1	169
Итого				61,79	16,8	20,3	104,4	669
Обед								
2013	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	102	23,54	1,1	0,2	3,9	25
2011	14/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЯЙЦОМ ИМЯСОМ	250/10	27,86	7,5	9	14,9	172
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МАСЛЕ	120/5	60,05	28	18,5	3,6	293
2004	203	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	200	15,42	3,9	4,8	31,5	185
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	11,02	1	0,2	19,6	83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	3,9	0,5	24,6	119
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	4,14	4,9	0,5	57,2	253
Итого				145,99	50,3	33,7	155,3	1130
Всего				207,78	67,1	54	259,7	1799

диет сестра Соколова Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорошук Дорошук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина