

Утверждаю

Зав. филиалом
 МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат
 /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ
 8 апреля 2024 г.

12-18 лет Сорокино

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	12,50	2,7	12,7	29,6	243
2011	19/5	СУФЛЕ ЧИЗКЕЙК (ТВОРОЖНОЕ С ПЕЧЕНЬЕМ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	72,49	29,1	17,2	31,2	401
1996	642	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,95	4,9	4	16,2	121
2006	458	ФРУКТ БАНАН	474	88,62	4,2	1,4	58	265
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	1,6	0,2	19,1	85
Итого				186,94	42,5	35,5	154,1	1115
Обед								
2013	7	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	100	9,60	1	5,1	7,6	81
2004	124	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ	250/10/50	22,69	4,8	7,7	9	125
2004	439	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	56,52	23,9	10,6	8,9	255
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,80	3,8	6,8	25,8	180
2004	638	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	11,32			4,9	19
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	3,9	0,5	24,6	119
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	50	3,45	4,2	0,4	47,7	211
Итого				123,34	41,6	31,1	128,5	990
Всего				310,28	84,1	66,6	282,6	2105

диет сестра Соколов Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорошук Дорошук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина