

Утверждаю

Зав. филиалом

МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат  
*Лоз* /Лозовенко Наталья Николаевна/

# МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

## 12-18 лет Сорокино

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	179	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	11,92	5,2	6,9	21,9	172
2004	10	БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ	60	30,57	7,3	14,4	28,7	273
2013	493	ЧАЙ ВИТАМИННЫЙ	200	6,62	0,5	0,2	16,9	81
		ЙОГУР СЛИВОЧНЫЙ	100	11,70	2,7	2,4	4,4	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	2,5	0,4	16,5	79
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	1,6	0,2	19,1	85
2006	458	ФРУКТ АПЕЛЬСИН	337	50,77	1,9	0,5	17,8	95
<b>Итого</b>				<b>115,60</b>	<b>21,7</b>	<b>25</b>	<b>125,3</b>	<b>840</b>
<b>Обед</b>								
2004	22	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100	5,36	1,5	5,1	8,4	85
2004	130	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	21,85	4,9	7,8	14	147
2011	9/7	КОТЛЕТА РЫБНАЯ НАТУРАЛЬНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ	120	54,28	26,8	12,4	4,7	237
2004	216	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	180	17,93	3,9	6,1	29	189
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	11,02	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	4,14	4,9	0,5	57,2	253
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	3,9	0,5	24,6	119
<b>Итого</b>				<b>118,54</b>	<b>46,9</b>	<b>32,6</b>	<b>157,5</b>	<b>1113</b>
<b>Всего</b>				<b>234,14</b>	<b>68,6</b>	<b>57,6</b>	<b>282,8</b>	<b>1953</b>

диет сестра *Соколова* Соколова Евгения Вячеславовна

повар *Дорожук* Дорожук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина