

Утверждаю

Зав. филиалом

МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат

дог /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

12-18 лет Сорокино

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/30	33,68	9,4	9	29,5	239
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	21,44	7,3	11,3	33,1	264
2013	500	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	10,29	2,3	2	16,4	94
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	1,3	0,2	8,2	40
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	3,3	0,3	38,1	169
2011	133	СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ	99	41,63	7,4	18,5	14,9	258
Итого				111,12	31	41,3	140,2	1064
Обед								
2013	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	108	30,23	1,2	0,2	4,1	26
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/20	11,52	8,9	4,9	55,2	301
2004	157	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ОТВАРНЫМ С МАСЛОМ	200/5	78,02	24,3	30,1	31,3	494
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	11,02	1	0,2	19,6	83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	3,9	0,5	24,6	119
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	3,3	0,3	38,1	169
Итого				137,51	42,6	36,2	172,9	1192
Всего				248,63	73,6	77,5	313,1	2256

диет сестра Соколова Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорощук Дорощук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина