

Утверждаю

Зав. филиалом
 MAOY Сорокнская коррекционная школа-интернат
 /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

12-18 лет Сорокино

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	12,58	2,7	12,8	29,6	244
2013	265	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	12,60	5,4	6,5	39,5	241
1996	642	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,39	4,7	3,8	16,1	118
2006	458	ФРУКТ АПЕЛЬСИН	428	62,20	2,5	0,6	22,6	120
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	1,9	0,3	12,3	59
Итого				100,75	17,2	24	120,1	782
Обед								
2013	66	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	100	7,57	2,1	5,4	13,1	110
2006	119	УХА РОСТОВСКАЯ	250/60	41,10	17	9,1	18,6	225
2004	493	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	56,92	21,1	30,1	2,2	365
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЕ ОТВАРНЫЕ	180	6,78	6,8	4	43,7	238
2004	705	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,98	0,7	0,3	24,6	104
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	3,9	0,5	24,6	119
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	4,14	4,9	0,5	57,2	253
Итого				128,45	56,5	49,9	184	1414
Всего				229,20	73,7	73,9	304,1	2196

диет сестра Соколова Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорожук Дорожук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина