

Утверждаю

Зав. филиалом
 MAOY Сорокнская коррекционная школа-интернат
 /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

12-18 лет Сорокино

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	160	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,28	5,1	4,8	18	137
2013	500	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	10,11	2,3	2	16,4	94
		ЙОГУР СЛИВОЧНЫЙ	100	13,41	3,1	2,8	5	63
2008		ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	20	5,22	1,5	2	14,9	83
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	3,3	0,3	38,1	169
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	2,5	0,4	16,5	79
Итого				44,42	17,8	12,3	108,9	625
Обед								
2011	14/1	НАРЕЗКА ИЗ ОГУРЦОВ СВЕЖИХ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	22,72	0,9	5	2,7	60
2004	113	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ, С МЯСОМ	250/10/5	25,76	5,5	7,8	14	149
2004	423	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	120	72,14	18,3	21,9	5,8	294
2013	257	РИС С ОВОЩАМИ	180	14,67	3,6	4,6	31,7	184
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	13,10	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	4,14	4,9	0,5	57,2	253
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	3,9	0,5	24,6	119
Итого				156,49	38,1	40,5	155,6	1142
Всего				200,91	55,9	52,8	264,5	1767

диет сестра Соколова Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорожук Дорожук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина