

Утверждаю

Зав. филиалом

МАОУ Сорокинская коррекционная школа-интернат

Лозовенко Наталья Николаевна

МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

12-18 лет Сорокино

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	12,57	2,7	12,8	29,6	244
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	210	78,06	30,9	26,9	59,1	608
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ 2	200	2,18			11,7	47
		ЙОГУР СЛИВОЧНЫЙ	100	13,00	3	2,7	4,9	61
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	1,9	0,3	12,3	59
Итого				107,79	38,5	42,7	117,6	1019
Обед								
2004	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С СЫРОМ С ЧЕСНАКОМ	100	24,60	5,9	11,2	7	153
2004	131	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	23,22	5,2	7,9	13,8	148
2013	372	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ	250	76,57	19	27,2	17,6	394
2004	639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,95			9,7	39
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	3,9	0,5	24,6	119
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	90	6,21	7,5	0,8	85,8	380
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО	350	47,81	1,4	1,4	34,4	165
Итого				186,32	42,9	49	192,9	1398
Всего				294,11	81,4	91,7	310,5	2417

диет сестра Соколова Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорощук Дорощук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина