

Утверждаю

Зав. филиалом

МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат

Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

12-18 лет Сорокино

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1,3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/10/20	28,91	1,3	10,1	9	132
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ ГЕРКУЛЕС ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	12,04	6,1	8,3	22,9	191
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И АПЕЛЬСИНОМ "ЦИТРУСОВЫЙ ЗАРЯД"	200/20/10	7,53	0,2		16,1	67
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО	231	31,53	0,9	0,9	22,7	109
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	1,9	0,3	12,3	59
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	25	1,73	2	0,2	23,9	106
Итого				83,72	12,4	19,8	106,9	664
Обед								
2013	32	САЛАТ ЛЕТНИЙ	100	22,39	5,9	9,6	6,5	137
2004	135	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	21,93	5	8,8	10	140
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	47,74	12,2	13,7	4,8	190
2011	443	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С КУКУРУЗОЙ	180	27,06	5,1	6,2	41,4	242
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,27	0,2		22,1	90
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	80	5,52	6,6	0,7	76,3	338
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	3,9	0,5	24,6	119
Итого				140,87	38,9	39,5	185,7	1256
Всего				224,59	51,3	59,3	292,6	1920

диет сестра Соколова Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорощук Дорощук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина