

Утверждаю

Зав. филиалом
 МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат
 /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ
 17 апреля 2024 г.

12-18 лет Сорокино

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	12,50	2,7	12,7	29,6	243
2011	1/4	ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	12,95	8,8	9,2	34,7	257
2013	500	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	10,02	2,3	2	16,4	93
		ЙОГУР ПИТЬЕВОЙ 2,5%	100	14,07	3,3	2,9	5,2	66
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	2,5	0,4	16,5	79
Итого				52,18	19,6	27,2	102,4	738
Обед								
2006	70	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	100	28,80	1,2	0,1	3,6	20
2004	110	БОРЩ ИЗ САЕЖЕЙ КАПУСТЫ С О СМЕТАНОЙ ,С МЯСОМ 1	250/5/10	24,96	4,9	7,6	10,5	131
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ "ДОМАШНЕЕ"	100	53,25	20,9	22,8	1,1	293
2004	224	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	13,60	3,7	10,2	26,8	216
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	13,10	1	0,2	19,6	83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	3,9	0,5	24,6	119
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	80	5,52	6,6	0,7	76,3	338
Итого				143,19	42,2	42,1	162,5	1200
Всего				195,37	61,8	69,3	264,9	1938

диет сестра Соколова Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорошук Дорошук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина