

Утверждаю

Зав. филиалом  
 МАОУ Сорокская коррекционная школа-интернат  
 /Лозовенко Наталья Николаевна/

## МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

12-18 лет Сорокино

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/30	31,33	9,6	9,3	29,5	242
1996	284	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	200/10	56,72	20,2	26,4	4	333
1996	642	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,05	4,9	4	16,2	121
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	1,9	0,3	12,3	59
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	25	1,73	2	0,2	23,9	106
2006	458	ФРУКТ АПЕЛЬСИН	315	45,36	1,8	0,4	16,6	88
<b>Итого</b>				<b>149,17</b>	<b>40,4</b>	<b>40,6</b>	<b>102,5</b>	<b>949</b>
<b>Обед</b>								
2013	106	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	27,35	1,1	5,1	3,6	67
2013	150	СУП КАРТОФЕЛИНЫЙ С РЫБОЙ	250/60	41,56	16,7	9	18,5	223
2004	451	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	57,42	16,8	14,5	22	284
2004	534	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	17,07	4,3	5,1	17,6	136
2004	705	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,93	0,7	0,3	24,4	103
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	3,2	0,4	20,6	99
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	80	5,52	6,6	0,7	76,3	338
<b>Итого</b>				<b>160,15</b>	<b>49,4</b>	<b>35,1</b>	<b>183</b>	<b>1250</b>
<b>Всего</b>				<b>309,32</b>	<b>89,8</b>	<b>75,7</b>	<b>285,5</b>	<b>2199</b>

диет сестра

*Соколова*

Соколова Евгения Вячеславовна

повар

*Дорошук*

Дорошук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина