

Утверждаю

Зав. филиалом

МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат

*Лозовенко* /Лозовенко Наталья Николаевна/

## МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

12-18 лет Сорокино

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	12,58	2,7	12,8	29,6	244
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА ЦАРСКАЯ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	85,23	38,9	33,7	46,4	651
2013	493	ЧАЙ ВИТАМИННЫЙ	200	6,73	0,5	0,2	17	81
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	1,6	0,2	19,1	85
2006	458	ФРУКТ АПЕЛЬСИН	304	43,90	1,7	0,4	16	85
<b>Итого</b>				<b>149,82</b>	<b>45,4</b>	<b>47,3</b>	<b>128,1</b>	<b>1146</b>
<b>Обед</b>								
2013	7	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	7,76	1,3	5	9,3	89
2004	131	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	23,68	5,5	7,9	15,2	155
2013	401	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100/50	64,40	26,6	17,2	17,4	332
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЕ ОТВАРНЫЕ	180	6,74	6,8	3,9	43,7	238
2004	638	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	11,37			4,9	20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,62	4,5	0,6	28,8	139
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	70	4,83	5,8	0,6	66,7	296
<b>Итого</b>				<b>123,40</b>	<b>50,5</b>	<b>35,2</b>	<b>186</b>	<b>1269</b>
<b>Всего</b>				<b>273,22</b>	<b>95,9</b>	<b>82,5</b>	<b>314,1</b>	<b>2415</b>

диет сестра

*Соколова*

Соколова Евгения Вячеславовна

повар

*Дорожук*

Дорожук Тамара Николаевна/Южанинсва Ирина