

Утверждаю

Зав. филиалом

МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат

Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

## МЕНЮ

2 мая 2024 г.

### 12-18 лет Сорокино

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/30	31,56	9,6	9,3	29,5	242
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	19,22	7,3	9	32,9	243
2013	500	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ.	200	10,12	2,3	2	16,3	93
2011	133	СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ	99	41,59	7,4	18,5	14,9	257
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	1,3	0,2	8,2	40
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	3,3	0,3	38,1	169
<b>Итого</b>				<b>106,57</b>	<b>31,2</b>	<b>39,3</b>	<b>139,9</b>	<b>1044</b>
<b>Обед</b>								
2013	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	110	30,92	1,2	0,2	4,2	27
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/20	10,99	8,9	4,8	55,2	300
2004	157	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ОТВАРНЫМ С МАСЛОМ	200/5	73,17	24,3	26,8	31,1	463
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	11,86	1	0,2	19,6	83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	3,9	0,5	24,6	119
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	3,3	0,3	38,1	169
<b>Итого</b>				<b>133,66</b>	<b>42,6</b>	<b>32,8</b>	<b>172,8</b>	<b>1161</b>
<b>Всего</b>				<b>240,23</b>	<b>73,8</b>	<b>72,1</b>	<b>312,7</b>	<b>2205</b>

диет сестра Соколова Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорощук Дорощук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина