

Утверждаю

Зав. филиалом

МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат

Лозовенко /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

14 мая 2024 г.

12-18 лет Сорокино

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/30	34,02	9,6	9,3	29,5	242
1996	284	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	200/10	57,61	20,1	26,3	3,9	332
1996	642	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,00	4,9	4	16,2	121
2006	458	ФРУКТ БАНАН	373	76,10	3,3	1,1	45,6	209
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	1,9	0,3	12,3	59
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	25	1,73	2	0,2	24	106
Итого				183,44	41,8	41,2	131,5	1069
Обед								
2013	106	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	21,54	1,1	5,1	3,6	68
2013	150	СУП КАРТОФЕЛИНЫЙ С РЫБОЙ	250/60	46,46	16,7	9,1	18,6	224
2004	451	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	57,45	16,8	14,5	21,8	285
2004	534	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	6,32	6	5,6	46,4	262
2004	705	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,98	0,7	0,3	24,6	104
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	3,2	0,4	20,6	99
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	80	5,52	6,6	0,7	76,3	338
Итого				148,57	51,1	35,7	211,9	1380
Всего				332,01	92,9	76,9	343,4	2449

диет сестра

Соколова

Соколова Евгения Вячеславовна

повар

Дорожук

Дорожук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина