

Утверждаю

Зав. филиалом

МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат

Лозов /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

20 мая 2024 г.

12-18 лет Сорокино

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1,3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/10/20	29,12	1,3	10,1	9	132
1996	162	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ МАННЫЙ	300	15,57	7,4	7,5	24,5	196
2013	500	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	10,01	2,3	2	16,3	93
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	2,5	0,4	16,5	79
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	3,3	0,3	38,1	169
Итого				60,10	16,8	20,3	104,4	669
Обед								
2013	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	110	23,57	1,2	0,2	4,2	27
2011	14/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЯЙЦОМ ИМЯСОМ	250/10	28,73	7,5	9	14,9	172
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МАСЛЕ	120/5	73,55	28	18,5	3,6	293
2004	203	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	200	16,23	3,9	4,8	31,5	185
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	10,67	1	0,2	19,6	83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	3,9	0,5	24,6	119
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	4,14	4,9	0,5	57,2	253
Итого				160,85	50,4	33,7	155,6	1132
Всего				220,95	67,2	54	260	1801

диет сестра Саша Соколова Евгения Вячеславовна

повар Доросук Дорошук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина