

Утверждаю

Зав. филиалом

МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат

Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

22 мая 2024 г.

12-18 лет Сорокино

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2012	179	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	11,80	5,2	6,9	21,8	171
2004	10	БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ	60	29,07	7,3	14,3	28,7	273
2013	493	ЧАЙ ВИТАМИННЫЙ	200	7,12	0,5	0,2	16,9	81
		ЙОГУР СЛИВОЧНЫЙ	99	11,04	2,5	2,3	4,2	52
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	2,5	0,4	16,5	79
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	1,6	0,2	19,1	85
2006	458	ФРУКТ БАНАН	380	77,52	3,3	1,1	46,5	212
Итого				140,57	22,9	25,4	153,7	953
Обед								
2004	22	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100	8,32	1,5	5,1	8,4	85
2004	130	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	29,83	5,2	7,8	14,6	151
2011	9/7	КОТЛЕТА РЫБНАЯ НАТУРАЛЬНАЯ ,ЗАПЕЧЕННАЯ	120	66,68	26,8	12,5	4,8	237
2004	216	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	180	19,86	3,9	6,2	29	190
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	10,67	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	4,14	4,9	0,5	57,2	253
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	3,9	0,5	24,6	119
Итого				143,46	47,2	32,8	158,2	1118
Всего				284,03	70,1	58,2	311,9	2071

диет сестра *Соко* Соколова Евгения Вячеславовна

повар *Дорошук* Дорошук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина