

Утверждаю

Зав. филиалом

МАОУ Сорокнская коррекционная школа-интернат

Лоз /Лозовенко Наталья Николаевна/

МЕНЮ

24 мая 2024 г.

12-18 лет Сорокино

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	26,97	2,8	29,9	29,8	389
2013	265	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5	12,79	6,2	6,5	49,7	285
1996	642	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,02	3,3	2,8	15,1	100
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,62	1,6	0,2	10,1	49
2006	458	ФРУКТ БАНАН	343	69,75	3	1	42	192
Итого				119,15	16,9	40,4	146,7	1025
Обед								
2013	66	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	100	8,22	1,8	5,3	12,3	104
2006	119	УХА РОСТОВСКАЯ	250/60	21,54	5,5	5,3	18,6	145
2004	493	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	54,33	21,1	30,1	2,1	364
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЕ ОТВАРНЫЕ	180	5,53	4,8	3,8	30,2	174
2004	705	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9,13	0,9	0,4	14,2	80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	3,9	0,5	24,6	119
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	4,14	4,9	0,5	57,2	253
Итого				106,85	42,9	45,9	159,2	1239
Всего				226,00	59,8	86,3	305,9	2264

диет сестра Соколов Соколова Евгения Вячеславовна

повар Дорошук Дорошук Тамара Николаевна/Южанинова Ирина