

Утверждаю

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ № 1
 /Голендухина О. А./

МЕНЮ
 29 сентября 2023 г.

1 - 4 класс

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность |
|------------------|---------------|--|----------|--------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | | | 80 | 6,80 | 0,70 | 4,10 | 2,10 | 48,00 |
| 2008 | 19 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | | | | | | |
| 2004 | 110 | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ | 250/10/5 | 23,17 | 4,50 | 7,50 | 11,20 | 129,00 |
| 2004 | 152 | ГУЛЯШ | 100 | 41,70 | 11,20 | 15,90 | 3,90 | 167,00 |
| 2004 | 516 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,88 | 7,10 | 3,50 | 37,00 | 208,00 |
| 2013 | 508 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 5,52 | 0,70 | 0,00 | 29,30 | 96,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 51 | 3,21 | 3,90 | 1,40 | 27,80 | 582,00 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 40 | 2,39 | 3,00 | 0,40 | 19,40 | 95,00 |
| Итого | | | | 88,67 | 31,10 | 32,80 | 130,70 | 1 325,00 |
| Всего | | | | 88,67 | 31,10 | 32,80 | 130,70 | 1 325,00 |

Диетсестра _____

Михайлова С. В.

Повар _____

Червоткина Н.Г.