

Утверждаю

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ № 1  
/Голендухина О. А./

**МЕНЮ**  
4 октября 2023 г.

1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2013	2	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	11,63	1,60	4,30	11,60	94,00
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	27,08	4,80	8,20	16,50	157,00
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	43,61	21,70	9,70	1,80	180,00
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	9,65	3,70	4,00	38,10	202,00
2013	518	СОК "ПЕРСОНА" ЯБЛОКО	200	15,86	1,00	0,20	20,20	86,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	2,64	3,10	1,10	21,80	457,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	1,88	2,20	0,30	14,50	71,00
<b>Итого</b>				<b>112,35</b>	<b>38,10</b>	<b>27,80</b>	<b>124,50</b>	<b>1 247,00</b>
<b>Всего</b>				<b>112,35</b>	<b>38,10</b>	<b>27,80</b>	<b>124,50</b>	<b>1 247,00</b>

Диетсестра  Михайлова С. В.

Повар  Аверина Л. Ю.