

Утверждаю

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ № 1
/Голендухина О. А./

МЕНЮ

4 октября 2023 г.

1 - 4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценност ь, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2013	2	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	11,63	1,60	4,30	11,60	94,00
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	27,08	4,80	8,20	16,50	157,00
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	43,61	21,70	9,70	1,80	180,00
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	9,65	3,70	4,00	38,10	202,00
2013	518	СОК "ПЕРСОНА" ЯБЛОКО	200	15,86	1,00	0,20	20,20	86,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	2,64	3,10	1,10	21,80	457,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	1,88	2,20	0,30	14,50	71,00
Итого				112,35	38,10	27,80	124,50	1 247,00
Всего				112,35	38,10	27,80	124,50	1 247,00

Диетсестра _____  Михайлова С. В.

Повар _____  Аверина Л. Ю.