


Утверждаю

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ № 1  
 /Голендухина О. А./

# МЕНЮ

9 октября 2023 г.

1 - 4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическа я ценност
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>ОБЕД</b>								
2011	14/1	НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	80	8,71	0,60	4,00	2,00	47,00
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250	13,72	8,60	7,50	15,10	162,00
2004	152	ГУЛЯШ	100	51,66	10,40	16,20	2,60	180,00
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	150	6,81	4,70	5,40	21,10	152,00
2013	518	СОК "ПЕРСОНА" ЯБЛОКО	200	14,92	1,00	0,20	20,20	86,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	2,64	3,10	1,10	21,80	457,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	1,88	2,20	0,30	14,50	71,00
<b>Итого</b>				<b>100,34</b>	<b>30,60</b>	<b>34,70</b>	<b>97,30</b>	<b>1 155,00</b>
<b>Всего</b>				<b>100,34</b>	<b>30,60</b>	<b>34,70</b>	<b>97,30</b>	<b>1 155,00</b>

Диетсестра  Михайлова С. В.

Повар  Червоткина Н.Г.