

Утверждаю

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ № 1  
/Голендухина О. А./

# МЕНЮ

12 октября 2023 г.

1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ОБЕД</b>								
2013	1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	9,17	2,10	4,10	7,10	77,00
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	29,29	7,40	9,20	33,00	243,00
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	59,29	30,10	16,30	48,80	463,00
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,58	0,50	0,00	25,40	85,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	3,97	4,60	1,60	32,70	686,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	20	1,26	1,50	0,20	9,70	48,00
<b>Итого</b>				<b>107,56</b>	<b>46,20</b>	<b>31,40</b>	<b>156,70</b>	<b>1 602,00</b>
<b>Всего</b>				<b>107,56</b>	<b>46,20</b>	<b>31,40</b>	<b>156,70</b>	<b>1 602,00</b>

Диетсестра  Михайлова С. В.

Повар  Аверина Л. Ю.