


Утверждаю

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ № 1
 /Голендухина О. А./

МЕНЮ
16 октября 2023 г.

1 - 4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценност ь, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	6,87	0,60	4,10	1,80	46,00
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	20,57	4,50	7,40	14,70	140,00
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	90	58,97	14,50	15,80	14,40	375,00
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	150	6,83	4,70	5,40	21,10	152,00
2013	518	СОК "ПЕРСОНА" ЯБЛОКО	200	11,94	1,00	0,20	20,20	86,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	2,64	3,10	1,10	21,80	457,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	1,88	2,20	0,30	14,50	71,00
Итого				109,70	30,60	34,30	108,50	1 327,00
Всего				109,70	30,60	34,30	108,50	1 327,00

Диетсестра  Михайлова С. В.

Повар  Аверина Л. Ю.