


Утверждаю

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ № 1

 /Голендухина О. А./

МЕНЮ

19 октября 2023 г.

1 - 4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОБЕД								
2004	21	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ОГУРЦОМ	80	11,64	0,90	4,00	5,50	62,00
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	20,51	4,50	9,60	10,40	144,00
2004	494	КУРИЦА, ЗАПЕЧЁННАЯ	90	47,23	23,50	13,30	0,20	211,00
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	150	6,83	4,70	5,40	21,10	152,00
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	10,34	0,20	0,10	17,40	73,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	3,96	4,60	1,60	32,70	686,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	2,51	3,00	0,40	19,40	95,00
Итого				103,02	41,40	34,40	106,70	1 423,00
Всего				103,02	41,40	34,40	106,70	1 423,00

Диетсестра  Михайлова С. В.

Повар  Червоткина Н.Г.