Утверждаю

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ № 1
_____/Голендухина О. А./

МЕНЮ

24 октября 2023 г.

1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ОБЕД								
2013	115	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	13,94	1,30	5,90	5,10	79,00
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ,	250/10/20	20,73	8,70	7,60	20,60	182,00
2013	170	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	20	2,51	2,80	1,00	20,10	421,00
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	22,82	19,30	7,30	16,60	361,00
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	9,13	3,20	4,60	21,30	140,00
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,53	0,70	0,00	29,30	96,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	1,98	2,30	0,80	16,40	343,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	20	1,26	1,50	0,20	9,70	48,00
Итого				**77,90**	**39,80**	**27,40**	**139,10**	**1 670,00**
Всего				**77,90**	**39,80**	**27,40**	**139,10**	**1 670,00**

Диетсестра _____ Михайлова С. В.

Повар _____ Червоткина Н.Г