Утверждаю

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ № 1
_____ /Голендухина О. А./

МЕНЮ
7 ноября 2023 г.

1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценност
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	25,79	5,30	8,50	16,00	160,00
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	67,00	30,00	16,30	48,10	460,00
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48	0,70	0,00	29,30	96,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	3,96	4,60	1,60	32,70	686,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	20	1,26	1,50	0,20	9,70	48,00
2006	458	ФРУКТ: ЯБЛОКО	160	18,28	0,60	0,60	15,70	75,00
Итого				**121,77**	**42,70**	**27,20**	**151,50**	**1 525,00**
Всего				**121,77**	**42,70**	**27,20**	**151,50**	**1 525,00**

Диетсестра _____ Михайлова С. В.

Повар _____ Червоткина Н.Г.