

Утверждаю

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ № 1
 /Голендухина О. А./

МЕНЮ
 14 ноября 2023 г.

1 - 4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическа я ценност
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ОБЕД								
2013	2	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	8,86	1,50	4,20	9,00	82,00
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И	250/10/5	28,51	4,80	8,50	16,60	161,00
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	43,90	21,70	9,70	1,80	180,00
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	9,65	3,60	4,00	37,40	199,00
2013	518	СОК "ПЕРСОНА" ЯБЛОКО	200	14,90	1,00	0,20	20,20	86,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	41	2,77	3,20	1,10	22,80	479,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	1,89	2,20	0,30	14,60	72,00
Итого				110,48	38,00	28,00	122,40	1 259,00
Всего				110,48	38,00	28,00	122,40	1 259,00

Диетсестра  Михайлова С. В.

Повар  Аверина Л. Ю.