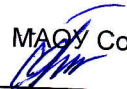


Утверждаю

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ № 1
 /Голендухина О. А./

МЕНЮ
6 декабря 2023 г.

5 - 11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность , ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ОБЕД								
2013	4	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	8,11	1,80	5,10	6,20	80,00
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	9,03	1,90	4,50	15,10	109,00
2004	179	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	100	27,96	22,70	1,80	1,20	113,00
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	100,05	41,60	23,30	23,80	474,00
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	18,08	0,20	0,10	15,70	67,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	3,96	4,60	1,60	32,70	686,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	3,77	4,40	0,70	29,00	143,00
Итого				170,96	77,20	37,10	123,70	1 672,00
Всего				170,96	77,20	37,10	123,70	1 672,00

Диетсестра  Михайлова С. В.

Повар  Аверина Л. Ю.