

Утверждаю

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ № 1
/Голендухина О. А./

МЕНЮ

18 января 2024 г.

1 - 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценност ь, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ,	250/10/20	22,34	8,70	7,60	20,50	181,00
2013	170	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	20	2,62	2,80	1,00	20,10	421,00
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	32,71	17,70	10,80	16,80	386,00
2004	520	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	11,99	3,20	4,60	21,40	140,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,49	0,70	0,00	29,30	96,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	2,07	2,30	0,80	16,40	343,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	20	1,32	1,50	0,20	9,70	48,00
Итого				78,54	36,90	25,00	134,20	1 615,00
Всего				78,54	36,90	25,00	134,20	1 615,00

Диетсестра _____ Михайлова С. В.

Повар _____ Червоткина Н.Г.