Утверждаю

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ № 1
_____ /Голендухина О. А./

МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	131	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	48,54	9,10	10,80	15,00	196,00
2013	390	ЁЖИКИ ИЗ МЯСА С РИСОМ С СОУСОМ	50	28,16	7,60	10,10	10,70	148,00
2013	442	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	4,72	0,50	3,40	1,30	44,00
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,32	7,10	3,50	37,00	208,00
2013	518	СОК "ПЕРСОНА" ЯБЛОКО	200	14,23	1,00	0,20	20,20	86,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	2,76	3,10	1,10	21,80	457,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	1,98	2,20	0,30	14,50	71,00
Итого				**106,71**	**30,60**	**29,40**	**120,50**	**1 210,00**
Всего				**106,71**	**30,60**	**29,40**	**120,50**	**1 210,00**

Диетсестра _____ Михайлова С. В.

Повар _____ Аверина Л. Ю.