

Утверждаю

Директор
МАДОУ Сорокинская СОШ № 1
 /Голендухина О. А./

МЕНЮ
27 февраля 2024 г.

1 - 4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	142	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	9,51	1,90	4,50	14,80	108,00
2004	179	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	100	20,07	16,20	1,50	1,20	83,00
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	200	53,47	21,90	13,80	19,70	292,00
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	9,21	0,20	0,10	16,80	70,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	2,76	3,10	1,10	21,80	457,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	1,98	2,20	0,30	14,50	71,00
Итого				97,00	45,50	21,30	88,80	1 081,00
Всего				97,00	45,50	21,30	88,80	1 081,00

Диетсестра  Михайлова С. В.

Повар  Аверина Л. Ю.