

Утверждаю

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ № 1
О. А. Голендухина
/Голендухина О. А./

МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

1 - 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выхо-д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность , ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	265	23,11	9,60	10,70	20,90	218,00
2004	451	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА	90	55,60	14,50	15,80	14,40	375,00
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	14,73	3,90	10,20	22,20	198,00
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,46	0,20	0,10	22,30	92,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	2,76	3,10	1,10	21,80	457,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	1,98	2,20	0,30	14,50	71,00
Итого				110,64	33,50	38,20	116,10	1 411,00
Всего				110,64	33,50	38,20	116,10	1 411,00

Диетсестра *С. В. Михайлова* Михайлова С. В.

Повар *Н. Г. Червоткина* Червоткина Н. Г.