

Утверждаю

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ № 1
/Голендухина О. А./

МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

1 - 4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическа я ценност
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2004	142	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	9,82	2,00	4,60	15,60	112,00
2004	179	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	100	19,48	16,20	1,50	1,20	83,00
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	200	47,89	22,00	13,80	21,10	298,00
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	13,45	0,20	0,10	17,60	73,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	2,76	3,10	1,10	21,80	457,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	1,98	2,20	0,30	14,50	71,00
Итого				95,38	45,70	21,40	91,80	1 094,00
Всего				95,38	45,70	21,40	91,80	1 094,00

Диетсестра _____ Михайлова С. В.

Повар _____ Аверина Л. Ю.