


Утверждаю

Директор  
МАОУ Сорokinская СОШ № 1  
 /Голендухина О. А./

**МЕНЮ**  
11 апреля 2024 г.

1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	162	СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ, С МЯСОМ	250/10	25,98	6,70	9,60	12,30	158,00
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	39,21	16,40	6,50	8,60	162,00
2004	520	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	12,62	3,40	4,60	23,20	148,00
2013	518	СОК "ПЕРСОНА" ЯБЛОКО	277	20,17	1,40	0,30	27,90	119,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	4,14	4,60	1,60	32,70	686,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	2,64	3,00	0,40	19,40	95,00
<b>Итого</b>				<b>104,76</b>	<b>35,50</b>	<b>23,00</b>	<b>124,10</b>	<b>1 368,00</b>
<b>Всего</b>				<b>104,76</b>	<b>35,50</b>	<b>23,00</b>	<b>124,10</b>	<b>1 368,00</b>

Диетсестра  Михайлова С. В.

Повар  Аверина Л. Ю.