

Утверждаю

Директор
-МАОУ/Сорокинская СОШ № 1
О. А. Голендухина /Голендухина О. А./

МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

1 - 4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическа я ценнос
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	250/10/5	24,71	4,50	7,50	11,50	129,00
2004	152	ГУЛЯШ	100	47,72	10,60	15,20	3,90	178,00
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,18	7,10	3,50	37,00	208,00
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,84	0,70	0,00	29,30	96,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	50	3,45	3,90	1,40	27,30	572,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	2,64	3,00	0,40	19,40	95,00
Итого				88,54	29,80	28,00	128,40	1 278,00
Всего				88,54	29,80	28,00	128,40	1 278,00

Диетсестра *С. В. Михайлова* Михайлова С. В.

Повар *Н. Г. Червоткина* Червоткина Н.Г.