

Утверждаю

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ № 1
/Голендухина О. А./

МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	29,58	6,90	8,60	32,20	233,00
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	48,84	21,70	9,70	1,80	180,00
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	10,36	3,70	4,00	38,10	202,00
2013	518	СОК "ПЕРСОНА" ЯБЛОКО	200	14,36	1,00	0,20	20,20	86,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	2,76	3,10	1,10	21,80	457,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	1,98	2,20	0,30	14,50	71,00
Итого				107,88	38,60	23,90	128,60	1 229,00
Всего				107,88	38,60	23,90	128,60	1 229,00

Диетсестра _____ Михайлова С. В.

Повар _____ Аверина Л. Ю.