

Утверждаю

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ № 1
/Голендухина О. А./

МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

1 - 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	250/15	23,38	10,10	10,70	24,10	233,00
2004	451	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА	90	55,54	14,50	15,80	14,40	375,00
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	16,03	3,90	10,20	22,20	198,00
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,79	0,20	0,10	22,30	92,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	40	2,76	3,10	1,10	21,80	457,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	30	1,98	2,20	0,30	14,50	71,00
Итого				112,48	34,00	38,20	119,30	1 426,00
Всего				112,48	34,00	38,20	119,30	1 426,00

Диетсестра _____ Михайлова С. В.

Повар _____ Червоткина Н.Г.