

Утверждаю

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ № 1
/Голендухина О. А./

МЕНЮ
28 сентября 2023 г.

5 - 11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2006	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	14,77	1,30	0,20	4,30	27,00
		СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ, С МЯСОМ	250/10	23,58	6,70	9,60	11,90	157,00
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	43,47	23,00	10,30	9,90	230,00
2004	520	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	10,33	3,80	4,80	25,80	162,00
2013	518	СОК "ПЕРСОНА" ЯБЛОКО	200	14,15	1,00	0,20	20,20	86,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	80	5,04	6,20	2,20	43,60	915,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	60	3,59	4,40	0,70	29,00	143,00
Итого				114,93	46,40	28,00	144,70	1 720,00
Всего				114,93	46,40	28,00	144,70	1 720,00

Диетсестра  Михайлова С. В.

Повар  Аверина Л. Ю.